

Dosiertabelle



Kleinkinder, Schwangere, Betagte
 Kinder, langfristige Anwendungen, Wellness
 Gesunde Erwachsene ab 12 Jahren
 Akute, kleinflüssige Anwendungen bei Erwachsenen

Anzahl Tropfen ätherische Öle in Trägersubstanz

	0.5%	1%	2%	3%
10ml (= ca. 1 EL)	1	2-3	4	6
30ml	3	6	12	18
50ml	5	10	20	30



Ein 10ml Fläschchen enthält im Durchschnitt ca. 250-350 Tropfen ätherische Öle.

Dosierung div. Anwendungen

Duftlampe und Diffuser 3-5 Tropfen	Duftstein / Inhalierstift Bis zu 10 Tropfen	2-Sekunden-Salbe 2-3 Tropfen auf 10ml 1%	
Feuchtinhalation 1-2 Tropfen	Vollbad Kinder: max. 5 Tr. Erwachsene: max. 10 Tr.	Fussbad 3-6 Tropfen.	
Dusche 3 Tropfen	Kompresse 2-3 Tropfen	Gurgeln 2 Tropfen	
<ul style="list-style-type: none"> Raum-, Kragen- und Kissenspray Roll-on Massageöl 			Gemäss Dosiertabelle 0.5% bis 3%

