

## Ätherische Öle mit Kontraindikationen – von A bis Z!

Ackerminze ●	Niaouli ●
Angelikawurzel ●	Oregano ●
Anis ●	Pfefferminze ●
Basilikum ●	Piment ●
Bay ●	Ravensara (nicht zu verwechseln mit Ravintsara) ●
Beifuss ●	Ravintsara ●
Bergamotte ●	Rosmarin ct. Borneon ●
Bitterorange ●	Salbei ●
Bohnenkraut ●	Schafgarbe ●
Cajeput ●	Schopflavendel ●
Cassia ●	Speiklavendel ●
Estragon ●	Teebaumöl ●
Eukalyptus globulus/radiata ●	Thuja ●
Europäischer Rainfarn ●	Thymian ct. Thymol oder ct. Carvacrol ●
Fenchel ●	Verbena ●
Flohminze (Poleiminze) ●	Wermut ●
Gewürznelke (Knospe und Blätter) ●	Wintergrün ●
Grapefruit ●	Ysop ●
Kamille (römisch und deutsch) ●	Zimt (Blätter und Rinde) ●
Kampfer ●	Zitrone ●
Kreuzkümmel ●	Zitronenverbene ●
Limette ●	
Mandarine ●	
Muskat/Muskatnuss ●	
Muskatellersalbei ●	
Myrrhe ●	
Nanaminze ●	
Nelkenknospe (Knospe und Blätter) ●	

### Legende:

- photosensibilisierend, wenn oxidiert dann hautreizend oder Allergie gegen Korbblütler
- Vorsicht bei Atemwegserkrankungen, Schwangerschaft und Kleinkindern
- Nur für Experten!