

Dosierung und Verdünnung

1 ml ätherisches Öl entspricht ca. 25 - 35 Tropfen

Anzahl Tropfen ätherisches Öl in Trägersubstanz

Dosierung	0.1%	0.5%	1%	1.5%	2%
1 EL / 10ml		1 Tr.	2 Tr.	3 Tr.	4 Tr.
2 EL / 20ml		2 Tr.	4 Tr.	6 Tr.	8 Tr.
3 EL / 30ml		3 Tr.	6 Tr.	9 Tr.	12 Tr.
5 EL / 50ml	1 Tr.	5 Tr.	10 Tr.	15 Tr.	20 Tr.
	Säuglinge	Kleinkinder / Betagte	Kinder	Kinder	Erwachsene
	6 - 12 Monate	1 – 3 Jahre	3-6 Jahre	6-12 Jahre	(ab 12 Jahren)



psychisch		physisch		
Benzoë	Atlaszeder	Angelika- wurzel	Eukalyptus radiata	Muskateller- salbei
Ho-Blätter	Cajeput	Bergamotte	Pfeffeminze	Patchouli
Kamille röm.	Cistrose	Bergamotte- minze	Rosengeranie	Ylang Ylang
Lavendel fein	Eukalyptus staigeriana	Fichtennadeln	Sandelholz	
Mandarine rot	Immortelle		Weihrauch	
Majoran	Kamille blau	Litsea	Zypresse	
Neroli	Karottensamen	Melisse		
Rose	Manuka	Myrte Anden		
Vanille	Thymian linalool	Orange		
		Ravintsara (max. 0.5%)		
		Zirbelkiefer		
		Zitrone		

Quellen: SOS Hustenzweig (Kleindienst-John) und Aromatherapie für Kinder (Sabrina Herber, Eliane Zimmermann)

Die Anwendung erfolgt auf eigene Gefahr, Haftung ausgeschlossen.